

SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE

Działania Szkoły Podstawowej im. Gen. Bryg. Antoniego Hedy-
Szarego w Radoszycach promujące zdrowy tryb życia
wrzesień 2017 - czerwiec 2021

OWOCE I WARZYWA W SZKOLE



Głównym celem programu Wspólnej Polityki Rolnej „Owoce i warzywa w szkole” jest trwała zmiana nawyków żywieniowych dzieci poprzez zwiększenie udziału owoców i warzyw w ich codziennej diecie oraz propagowanie zdrowego odżywiania poprzez działania towarzyszące o charakterze edukacyjnym. Dzieciom uczestniczącym w programie udostępnia się 2, 3 razy w tygodniu świeże owoce i warzywa oraz soki. Każde dziecko uczestniczące w programie otrzymuje jednorazowo porcję składającą się z jednego produktu owocowego i jednego produktu warzywnego. Więcej informacji o programie pod adresem:

www.arr.gov.pl/owoce-i-warzywa-w-szkole

ŚNIADANIE DAJE MOC



Nasza szkoła bierze udział w programie „Śniadanie daje moc”. Program ten jest działaniem w ramach strategii Partnerstwa dla Zdrowia, które do dotychczasowych działań nakierowanych na walkę z niedożywieniem dzieci w Polsce dodaje szeroko zakrojoną edukację najmłodszych oraz angażuje rodziców i nauczycieli w kwestie prawidłowego żywienia dzieci.

<http://spradoszyce.wilan.pl/2019/11/17/tydzien-zdrowego-odzywiania/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2018/11/14/sniadanie-daje-moc-3/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2017/11/13/sniadanie-daje-moc-2/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2016/11/09/sniadanie-daje-moc/>

MOJE ZDROWIE - MOJA SIŁA, WIELKA MOC

Od września 2019 r. do maja 2020 r. nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej prowadzili innowację pedagogiczną: „Moje zdrowie - moja siła, wielka moc” - opartą na ogólnopolskim projekcie z zakresu edukacji prozdrowotnej i profilaktyki uzależnień.

<http://spradoszyce.wilan.pl/2019/10/07/innowacje-ku-zdrowemu-odzywianiu/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2019/09/30/innowacja-moje-zdrowie-moja-sila-wielka-moc/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2019/11/03/spotkanie-z-higienistka-stomatologiczna/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2019/11/17/spotkanie-z-fizjoterapeuta/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2019/11/17/spotkanie-z-dietetykiem-2/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2020/05/27/moje-zdrowie-moja-sila-wielka-moc-2/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2020/05/25/moje-zdrowie-moja-sila-wielka-moc-innowacja-pedagogiczna/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2020/05/24/moje-zdrowie-moja-sila-wielka-moc/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2020/05/19/innowacja-pedagogiczna-moje-zdrowie-moja-sila-wielka-moc/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2020/05/07/innowacja-moje-zdrowie-moja-sila-wielka-moc-2/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2020/05/07/innowacja-pedagogiczna-moje-zdrowie-moja-sila-wielka-moc-kl-i-iii/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2019/05/09/pierwsze-miejsce-w-powiatowym-konkursie-piosenki-o-zdrowiu/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2020/06/08/podsumowanie-innowacji-moje-zdrowie-moja-sila-wielka-moc/>

WSPÓLNA GIMNASTYKA



W ramach zdalnego nauczania nauczyciele klas I - III promując zdrowy tryb życia, w dbałości o kondycję fizyczną swoich wychowanków podjęli się innowacyjnego działania. Wszyscy uczniowie klas I - III w tym samym czasie wykonywali ten sam zestaw ćwiczeń gimnastycznych do tekstu piosenki Maryli Rodowicz „Gimnastyka”.

<http://spradoszyce.wilan.pl/2020/06/15/cwicz-baw-sie-i-spiewaj-razem-z-nami-wspolna-gimnastyka/>

SZKLANKA MLEKA



Nasza szkoła bierze również udział w programie „Szklanka mleka”. Ideą programu jest promowanie wśród dzieci zasad zdrowego odżywiania oraz kształtowanie właściwych nawyków żywieniowych poprzez zachęcanie ich do konsumpcji mleka i przetworów mlecznych. Więcej informacji o programie pod adresem:

www.arr.gov.pl/mleko-w-szkole

PRZYGOTUJMY LEPSZY ŚWIAT



W ramach programu „Przygotujmy lepszy świat” prowadzone są interaktywne, spełniające wymogi programowe lekcje dla klas I - III, przygotowane przez specjalistów we współpracy z nauczycielami. Lekcje są dostosowane do wieku uczniów i w sposób teoretyczny i praktyczny pomagają dzieciom zrozumieć zależności pomiędzy dietą, a kondycją naszej planety. Uczą też o potrzebach i problemach Ziemi.

<http://spradoszyce.wilan.pl/2020/09/29/program-educacyjny-przygotujmy-lepszy-swiat/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2020/11/25/przygotujmy-lepszy-swiat/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2020/12/22/przygotujmy-lepszy-swiat-2/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/wp-admin/post.php?post=7029&action=edit>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2021/04/08/przygotujmy-lepszy-swiat-4/>

<https://tkn24.pl/szkola-z-radoszyc-wziela-udzial-w-ogolnopolskim-programie-educacyjnym-zdjecia/?fbclid=IwAR1pXQgZsLJZPAvZVyxI2EXIKCqTIKXE8odQigeCslphtLTPaWNIWCLs6Q>

"CZYTAM Z KLASĄ - LEKTURKI SPOD CHMURKI"



Międzynarodowy projekt edukacyjny „CZYTAM Z KLASĄ - lekturki spod chmurki” to nie tylko rozwijanie zainteresowań czytelniczych u uczniów, a także podejmowanie ważnych kwestii dotyczących ekologii, dbania o naszą planetę Ziemię.

<http://spradoszyce.wilan.pl/2021/02/28/czytam-z-klasa-lekturki-spod-chmurki-dbamy-o-nasza-planete/>

KONKURS PLASTYCZNY "ODŻYWIAM SIĘ ZDROWO"



Uczniowie klas I - VIII wzięli udział w konkursie plastycznym „Odżywiam się zdrowo”, którego organizatorem jest TAJM Sp. Z o.o. z siedzibą w Łodzi 92-202, Al. Marsz. Piłsudskiego 82.

Celem Konkursu było pogłębienie wiedzy o zdrowym odżywianiu, uświadomienie roli prawidłowego odżywiania, rozwijanie prawidłowych nawyków żywieniowych i zdrowotnych, rozwijanie umiejętności plastycznych. Przedmiotem Konkursu była praca plastyczna przedstawiająca pomysł na zdrowy posiłek.

http://spradoszyce.wilan.pl/?p=7224&preview=true&thumbnail_id=7234

TYDZIEŃ ZDROWEGO ODŻYWIANIA



W dniach 4 - 8 listopada 2019 r. w klasach I - III nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej przeprowadzili cykl zajęć dotyczących zdrowego odżywiania, w szczególności dotyczyły one warzyw i owoców. W trakcie całego tygodnia promowały wartości odżywcze, które dostarczają nam owoce i warzywa. Każdego dnia królowała inna witamina i tak: poniedziałek był dniem witaminy C, wtorek witaminy A, środa witaminy K i D, zaś czwartek dzień wszystkich witamin. Jako podsumowanie działań w piątek dzieci z klasy 3 B przygotowały przedstawienie pt. „Lekcja zdrowego odżywiania - warzywa i owoce są zdrowe”. Tydzień zakończyliśmy akcją „Śniadanie Daje Moc”.

<http://spradoszyce.wilan.pl/2019/11/17/tydzien-zdrowego-odzywiania/>

AKTYWNOŚĆ SPORTOWA



Nasza szkoła nieustannie promuje aktywność sportową biorąc udział w cyklicznych programach:

Akademia Siatkówki:

<http://spradoszyce.wilan.pl/2017/09/15/akademia-siatkowki-pge-skry-belchatow/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2019/11/20/lekcja-z-trenerem-akademii-siatkowki-pge-skra-belchatow/>

Akademia Piłkarska:

<http://spradoszyce.wilan.pl/2017/09/15/akademia-pilkarska-korona/>

Program "Gramy w ręczną":

<http://spradoszyce.wilan.pl/2017/09/13/gramy-w-reczna/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2018/11/26/gramy-w-reczna-2/>

Program "Umiem pływać":

<http://spradoszyce.wilan.pl/2018/04/17/program-umiem-plywac/>

ROZGRYWKI SPORTOWE

Uczniowie naszej szkoły regularnie biorą udział w różnego rodzaju rozgrywkach sportowych na szczeblu szkolnym, powiatowym oraz wojewódzkim. Niejednokrotnie byliśmy organizatorami imprez sportowych.

<http://spradoszyce.wilan.pl/2017/11/27/mini-pilka-siatkowa-dziewczat/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2017/11/15/mala-liga-pilki-recznej-w-radoszycach/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2017/12/15/i-ty-mozesz-zostac-mistrzem/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2018/01/23/kolejne-zmagania-siatkarek/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2018/01/21/mini-siatkowka-w-naszej-szkole-tetni-zyciem/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2018/03/26/i-turniej-szachowy-o-puchar-burmistrza-miasta-i-gminy-radoszyc/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2018/03/07/3694/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2018/02/07/radoszyckiej-siatkowki-ciag-dalszy/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2018/04/22/nasze-siatkarki-awansowaly-do-finalow-wojewodzkich/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2018/04/13/turniej-dzieciecej-pilki-recznej/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2018/05/22/nasze-siatkarki-trzecie-w-wojewodztwie/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2018/05/09/festiwal-kindersport-radosc-z-plywania/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2018/06/19/final-dzieciecej-pilki-recznej/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2018/09/30/bieg-stulecia-niepodleglosci/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2018/10/19/pilka-nozna-dziewczat/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2018/10/16/turniej-akademi-pge-skry-belchatow/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2018/10/16/mala-liga-pilki-recznej/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2018/11/26/nasze-siatkarki-zagraja-w-finale-pucharu-marszalka/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2018/11/08/xv-mala-liga-pilki-recznej/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2018/12/21/xi-spartakiada-miedzyszkolna/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2018/12/07/puchar-marszalka-wojewodztwa-swietokrzyskiego-srebrne-radoszyce/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2019/01/28/turniej-siatkarski-w-falkowie/>

ROZGRYWKI SPORTOWE

<http://spradoszyce.wilan.pl/2019/01/18/noworoczny-turniej-mini-siatkowki-akademii-pge-skry-belchatow/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2019/03/27/ii-miedzyszkolny-festiwal-mini-siatkowki-w-radoszycach/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2019/03/17/pilka-siatkowa-rocznik-2003-2005/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2019/03/10/mini-pilka-siatkowa-rocznik-2006-2007/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2019/03/10/drugie-miejsce-naszych-szachistow-w-ii-turnieju-szachowym-w-klucku/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2019/05/27/najlepsze-w-gminie-radoszyce-najlepsze-w-powiecie-koneckim-piate-w-województwie-swietokrzyskim/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2019/05/27/pilka-nozna-rocznik-2003-2005/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2019/05/13/5347/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2019/05/12/5335/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2019/10/09/dobry-wystep-naszych-szczypiornistow-w-malej-lidze-pilki-recznej/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2019/10/05/europejski-tydzien-sportu-w-naszej-szkole/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2019/11/18/turniej-pilki-noznej/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2019/11/13/cwiercfinal-wojewodzki-malej-ligi-pilki-recznej/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2019/11/12/miedzyszkolny-turniej-pilki-noznej/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2019/11/04/dobre-wyniki-w-turnieju-mini-siatkowki-w-belchatowie/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2020/02/28/iii-miedzyszkolny-festiwal-mini-pilki-siatkowej/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2020/02/28/bawimy-sie-siatkowka/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2020/02/15/turniej-siatkarski-w-falkowie-2/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2020/03/04/pilka-siatkowa-rocznik-2005-2006/>

UROCZYSTOŚCI I WYDARZENIA SZKOLNE



Planując uroczystości szkolne takie jak np.. święto szkoły czy dzień dziecka staramy się angażować uczniów ruchowo oraz uczyć ich współpracy i czerpania energii z aktywności na świeżym powietrzu.

<http://spradoszyce.wilan.pl/2017/09/12/swieto-szkoly-5/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2017/10/22/spotkanie-z-krolem-ziemniakiem/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2017/10/20/swieto-pieczonego-ziemniaka-2/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2018/01/15/zabawa-choinkowa/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2018/05/18/festiwal-europejski/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2018/09/11/swieto-patrona-szkoly/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2018/10/25/gra-terenowa-zuchow>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2019/01/18/zabawa-choinkowa-2/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2019/06/03/dzien-dziecka-3/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2019/09/11/swieto-patrona-szkoly-2/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2019/10/24/swieto-pieczonego-ziemniaka-3/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2021/06/01/dzien-dziecka-4/>

BEZPIECZEŃSTWO



Aby zachować zdrowie należy odpowiednio się zachować w sytuacjach niebezpiecznych. Uczniowie uczyli się właściwego reagowania podczas licznych wydarzeń edukacyjnych, takich jak konkursy czy Dzień Bezpiecznego Internetu.

<http://spradoszyce.wilan.pl/2017/10/30/eliminacje-powiatowe-xi-wojewodzkiego-konkursu-bezpieczenstwo-na-piatke/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2018/12/02/co-wiemy-o-cyberprzemocy/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2019/02/18/dzien-bezpiecznego-internetu/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2019/10/18/bicie-rekordu-w-pierwszej-pomocy/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2021/06/14/konkurs-plastyczny-112-zawsze-w-gotowosci/>

WYCIECZKI, RAJDY

Aktywność ruchowa promowana była również podczas licznych wycieczek oraz rajdów pieszych i rowerowych.

<http://spradoszyce.wilan.pl/2017/10/28/raid-rowerowy-gtc/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2017/11/12/wycieczka-do-energetycznego-centrum-nauki/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2017/11/01/wycieczka-do-lasu/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2017/12/22/zrozumiec-zime-wycieczka-do-energetycznego-centrum-nauki/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2018/04/17/jak-cie-widza-tak-cie-pisza/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2018/09/30/lix-harcerski-raid-szlakami-walk-partyzanckich/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2018/10/16/raid-rowerowy-2/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2019/03/10/geo-genialny-dzien-w-geoparku/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2019/06/28/historyczne-serce-polski-wycieczka-edukacyjna-krakow-wieliczka/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2019/06/16/wycieczka-nad-morze/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2019/06/13/wycieczka-klas-v/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2019/06/12/swietokrzyskie-jakie-cudne/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2019/06/02/wycieczka-do-karkonoszy-i-drezna/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2019/10/21/wycieczka-do-jaskini-raj/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2019/10/05/lix-harcerski-raid-szlakami-walk-partyzanckich/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2019/11/04/raid-edukacyjny/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2019/11/03/raid-rowerowy-sladami-przeszlosci/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2019/12/15/zuchy-w-osrodku-rekreacji-i-sportu-w-bilczy/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2020/03/05/imieniny-zucha-swieto-raz-na-cztery-lata/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2021/06/15/xxx-harcerski-raid-tortowego-smoka/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2021/06/14/uroczysta-zbiorka-xvi-gromady-zuchowej-sloneczne-promyki/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2021/06/06/zuchy-na-rajdzie-tortowego-smoka/>

EKOLOGIA

Życie w zdrowiu to życie w czystym środowisku. Uczyliśmy się je chronić w trakcie konkursów, corocznego Dnia Ziemi oraz zajęć terenowych.



Dzień Ziemi:

<http://spradoszyce.wilan.pl/2018/04/27/zielony-dzien-ziemi/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2018/05/18/dzien-ziemi-2/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2019/06/22/dzien-ziemi-3/>

Konkursy, zajęcia terenowe, akcje ekologiczne:

<http://spradoszyce.wilan.pl/2018/10/25/harcerze-z-wizyta-w-lesnictwie-szkucin/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2018/10/25/zajecia-terenowe-w-nadlesnictwie-ruda-maleniicka/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2018/12/07/przyroda-w-fotografii/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2019/06/12/zajecia-edukacyjne-w-pasiece-pszczol/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2019/11/03/wycieczka-do-szkolki-lesnej/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2020/05/15/jak-realizujemy-zadania-w-ramach-innowacji-pedagogicznej-mali-ogrodnicy/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2021/02/28/czytam-z-klasa-lekturki-spod-chmurki-dbamy-o-nasza-planete/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2021/06/07/mala-chmurka-w-krainie-slonca/>

ZAPOBIEGANIE UZALEŻNIENIOM



Podjęliśmy szereg działań by zapobiegać uzależnieniom od tytoniu, dopalaczy, narkotyków oraz internetu. Organizowana corocznie Kampania Białych Serc uczyła również jak radzić sobie z agresją i zapobiegać przemocy.

Kampania Białych Serc:

<http://spradoszyce.wilan.pl/2017/10/25/kampania-bialych-serc/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2018/10/30/kampania-bialych-serc-2/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2019/11/03/kampania-bialych-serc-3/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2018/12/18/przedstawienie-o-uzalezniach/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2019/02/18/dzien-bezpiecznego-internetu/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2020/12/03/konkurs-plastyczny-2/>

DZIAŁALNOŚĆ CHARYTATYWNA

Podczas licznych akcji charytatywnych uczniowie mogli się przekonać, że pomagając innym odczuwamy moc i radość ze zmieniania świata na lepszy.



Kwesta na rzecz hospicjum: <http://spradoszyce.wilan.pl/2017/11/12/kwesta-na-rzecz-hospicjum/>

Akcja "Szlachetna paczka": <http://spradoszyce.wilan.pl/2017/12/17/akcja-szlachetna-paczka/>

WOŚP: <http://spradoszyce.wilan.pl/2018/01/23/26-final-wosp/>

Akcja "Góra grosza": <http://spradoszyce.wilan.pl/2018/03/14/podsumowanie-akcji-gora-grosza/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2019/04/02/gora-grosza-podsumowanie-akcji/>

Inne:

<http://spradoszyce.wilan.pl/2018/04/24/akcja-zhp-pomozmy-zuzi/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2018/04/04/wielkie-wiosenne-porzadki-akcja-charytatywna/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2018/12/21/akcja-razem-na-swieta/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2019/05/14/szkolny-wolontariat/>

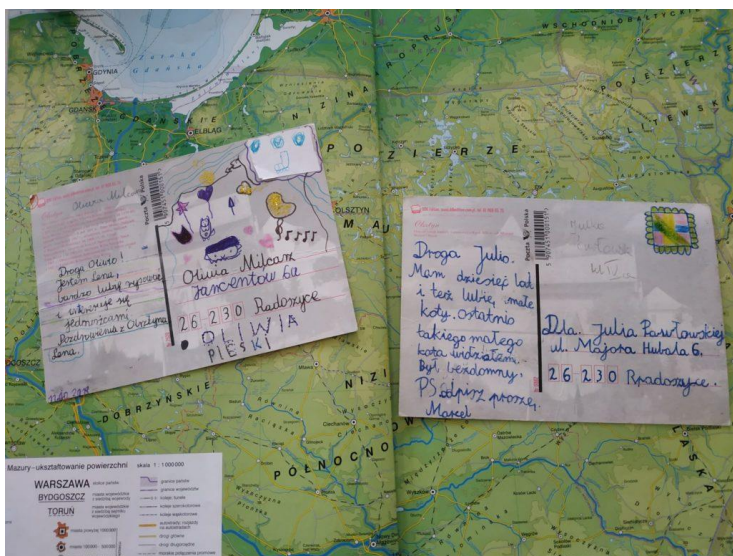
<http://spradoszyce.wilan.pl/2019/05/12/akcja-wielkie-wiosenne-porzadki/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2020/10/06/konkurs-pozytywnie-zakreceni/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2020/02/11/razem-na-swieta/>

KSZTAŁTOWANIE POSTAW

Jak rozpoznawać i nazywać emocje, jak nad nimi panować, radzić sobie z lękiem i agresją, jak nawiązywać przyjaźnie - uczyliśmy się tego podczas projektów, konkursów i warsztatów.



<http://spradoszyce.wilan.pl/2019/03/10/konkurs-plastyczny-regulamin/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2019/03/31/xxvii-tydzien-kultury-jezyka/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2019/04/01/wyniki-konkursu-plastycznego-pt-poznajemy-i-nazywamy-uczucia-wyrazamy-je-w-roznych-zachowaniach/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2019/04/01/warsztaty-z-ceramiki-i-architektury/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2019/05/09/warsztaty-z-ceramiki-szkliwienie/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2019/05/09/projekt-edukacyjny-pocztowkowa-przyjazn/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2019/06/18/projekt-etwinning-the-book-of-friendship/>

<http://spradoszyce.wilan.pl/2020/03/04/warsztaty-artystyczne-w-swietlicy-z-udzialem-pani-agaty-brzezinskiej/>